

Eggløsningstest

Advanced Digital



Maksimal fertilitet vises i 48 timer



Test med første urin etter lengste søvn



Hold aldri testen med spissen pekende oppover

For selvtesting. Les dette pakningsvedlegget nøye før testing

1 Når du skal teste

Du må vite lengden på syklusen din for å vite hvilken dag du bør begynne å teste. Sykluslengden din er det totale antall dager fra dag 1 (første dag med full blødning) til og med dagen før neste menstruasjon starter.

Sykluslengde (dager):	21 eller færre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller flere
Begynn å teste på syklusdag:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dager før du venter din neste menstruasjon

Hvis syklusene dine varierer, bruk den korteste av de siste 6.

Hvis du ikke vet hvor lang syklusen din er, vent en syklus og merk deg lengden på denne.

2 Forbered testen

- a** Ta testpinnen ut av folien og fjern hetten.



- b** Sett testpinnen inn i holderen før du tester. Juster pilene.



- c** Før du utfører testen, vent til «testen er klar»-symbolet vises.



Nye syklussymboler vil blinke kort første gang du bruker testen. Se «Andre symboler» på neste side.

3 Velg testmetode

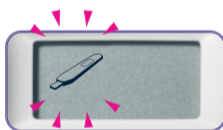
Plasser oppsugingsspissen:



eller



4 Vent



Sett på hetten igjen og legg testen flatt. Ikke utløs testpinnen.

«Testen er klar»-symbolet vil blinke innen **1 minutt**.



Etter **5 minutter** viser skjermen resultatet ditt.

5 Resultater



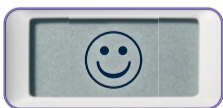
Lav fertilitet: liten sjanse for å bli gravid

Test igjen i morgen. Resultater med lav fertilitet vises i 8 minutter. Hvis du gikk glipp av resultatet, løser du ut testpinnen og det vil vises i ytterligere 2 minutter.



Høy fertilitet: ha samleie for å øke sjansen for å bli gravid

Test igjen i morgen. Høy fertilitet vises i 8 minutter og blir vist etter hver test fram til maksimal fertilitet. Hvis du gikk glipp av resultatet, løser du ut testpinnen og det vil vises i ytterligere 2 minutter. Høy fertilitet – et smilefjes **blinker** på skjermen.



Maksimal fertilitet: ha samleie for den beste sjansen til å bli gravid

Stopp testingen. Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer. Du trenger ikke å teste på nytt i løpet av denne syklusen. Hvis du prøver, vil holderen ikke kunne lese testen.

i Syklus- og hormonmønsteret ditt er unikt. Antallet fertile dager du ser, og når du ser dem i hver syklus, er personlig for deg. Det er derfor ikke uvanlig å se forskjellige resultater i hver syklus. Se «Spørsmål og svar» på neste side.

6 Utløs testpinnen

Kast testpinnen i vanlig husholdningsavfall. Når du er klar til å teste igjen, følg instruksjonene. Bruk holderen og en ny testpinne.

! Symboler

Feilsymboler

Hvis noe har gått galt under testing eller med holderen, vises et symbol innen 10 minutter.

A



Sett testpinnen raskt inn igjen – den ble løst ut for tidlig.

B



Test igjen med en ny testpinne. Hvis du har samlet urin, bruk den så snart skjermen er blank. Test ellers i urinstrømmen din, men drikk normalt og test igjen om 4 timer. Husk følgende når du tester igjen:

- Testpinnen må settes inn i holderen før du tester. Kontroller trinn 2.
- Ikke bruk for mye eller for lite urin. Kontroller trinn 3.
- Hold testen pekende nedover eller flatt etter oppsuging.
- Ikke løs ut testpinnen for tidlig. Kontroller trinn 4.

C



Du kan ikke bruke denne holderen igjen.

D



- Hvis skjermen forblir tom når du setter inn testpinnen, prøv å ta den ut og sette den inn igjen.
- Hvis den er satt inn riktig og skjermen er tom, fungerer ikke holderen lenger.
- Hvis skjermen er tom etter testing, kan holderen ha blitt for våt.
- Hvis holderen din ikke fungerer lenger, kan du bruke ubrukte testpinner, men du trenger en ny holder.

Andre symboler

E



Dette vises når du bruker en testpinne for første gang. Dette vises også dersom du tester etter at du har sett maksimal fertilitet, eller dersom du ikke har tatt en test på 3 eller flere dager på rad.

i

Tips for å prøve å bli gravid

Det er lurt å vurdere noen få endringer før du begynner å prøve å bli gravid og under graviditet. For eksempel er det best å unngå røyking, narkotika og alkohol. Begynn å ta folsyre hvis du planlegger å bli gravid, og fortsett med dette de første 12 ukene av svangerskapet. Hold deg i form og hold en sunn vekt, og ikke glem å involvere partneren din. Å bli foreldre er en spennende tid for dere begge.

For mer informasjon om Clearblue Advanced Egglosningstest og de beste tipsene for å bli gravid, gå til www.clearblue.com.

? Spørsmål og svar

1 Hvordan kan Clearblue Advanced Egglosningstest hjelpe deg med å bli gravid?

Du kan bare bli gravid i løpet av noen få dager i hver syklus – egglosningsdagen og dagene rett før. Når du kjenner de fertile dagene dine, kan dette hjelpe deg med å bli gravid raskere. Clearblue Advanced Egglosningstest oppdager de fertile dagene dine ved å spore to viktige fertilitetshormoner – østrogen og luteiniserende hormon (LH). Når en økning i østrogen oppdages har du nådd høy fertilitet, og når en økning i LH oppdages har du nådd maksimal fertilitet. Det å ha samleie på dager med høy og maksimal fertilitet øker sjansen din til å bli gravid. Clearblue Advanced Egglosningstest er over 99 % nøyaktig i å oppdage LH-økning.

2 Hva hvis du ikke ser høy fertilitet?

Hvis du ikke ser noen dager med høy fertilitet, eller du ser færre enn forventet, kan det hende at østrogennivået ditt ikke er høyt nok til å bli oppdaget. Alternativt kan det hende at hormonendringene dine forekommer nær hverandre eller at du begynte å teste for sent. Selv om du ikke ser høy fertilitet, kan du fremdeles se maksimal fertilitet.

3 Hva om du ikke ser maksimal fertilitet i en syklus?

Hvis du ikke ser maksimal fertilitet, kan det hende at LH-økningen var for lav til å bli oppdaget i denne syklusen, eller du kan ha gått glipp av en test rundt LH-økning. Det er også mulig at du ikke hadde egglosning i denne syklusen. Dette er ikke uvanlig, men vi vil anbefale deg å oppsøke legen din hvis dette skjer i tre sykluser på rad.

4 Du startet testingen på riktig dag og så 9 eller flere dager med høy fertilitet?

Det kan være lurt å stoppe testingen i denne syklusen.



Mer informasjon

Medisinske tilstander

Du kan få misvisende resultater hvis du er gravid, nylig har vært gravid, har nådd overgangsalderen, har nedsatt lever- eller nyrefunksjon, har polycystisk ovariesyndrom (PCOS).

Medikamenter

Les alltid produsentens instruksjoner for ethvert legemiddel du tar før du tar en test.

Du kan få misvisende resultater hvis du tar fertilitetspreparater som inneholder luteiniserende hormon (LH) eller humant koriongonadotropin, eller tar antibiotika som inneholder tetrasykliner. Noen fertilitetsbehandlinger, som for eksempel klomifensitrat, kan gi misvisende resultater for høy fertilitet, men maksimal fertilitet-resultater bør ikke bli påvirket.

Hvis du nylig avsluttet bruken av hormonell prevensjon kan syklusene dine være uregelmessige. Du bør derfor vente til du har hatt to sykluser før du tester.

Rådføring med legen

Fordi svangerskapsomsorg er viktig for babyens helse, anbefaler vi at du rådfører deg med legen før du prøver å unngå.

Snakk med legen din dersom du tar noen legemidler eller har en medisinsk tilstand før du planlegger en graviditet. Hvis du har et medisinsk diagnostisert fertilitetsproblem, spør legen din om denne testen passer for deg. Hvis du får uventede resultater, diskuter dem med legen din.

Hvis du er under 35 år og ikke har blitt gravid, anbefaler vi at du oppsøker legen din etter 12 måneder. Hvis du er over 35 år, oppsøk legen hvis du ikke har blitt gravid etter 6 måneder, og umiddelbart hvis du er over 40 år.

Kaste holderen

Når du er ferdig med å bruke holderen, tar du den øvre og nedre halvdel fra hverandre. Begynn med enden nærmest skjermen. Fjern batteriene fra under metalldekslet i midten og kast disse i samsvar med returordningene som finnes. **Forsiktig:** Ikke ta fra hverandre, lad opp igjen eller kast batteriene inn i ild. Må ikke svelges. Oppbevares utilgjengelig for barn. Kast resten av holderen i samsvar med gjeldende returordning for elektrisk utstyr. Ikke kast elektrisk utstyr i ild.

Vær oppmerksom på at testpinner ikke er tilgjengelige hver for seg.



www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager. Samtalen din vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter.

800 10 218 Samtaler er gratis fra fasttelefon, kan koste fra mobiltelefon. Alle samtaler spilles inn og kan overvåkes i forbindelse med kvalitetssikring. Ha produktet og emballasjen, inkludert eventuelle folieposer, med deg når du ringer.

Følsomheten til Clearblue Advanced Digital Egglosningstest ved deteksjon av LH-økningen er 40 mIU/ml, målt opp mot «the Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay» (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.

Clearblue er et varemerke for SPD. © 2020 SPD. Med enerett.

	Produsent		Partikode
	In vitro-diagnostisk medisinsk produkt		Bruk før dato
			Temperaturgrenser 2-30 °C

Til selvtesting hjemme. Kun til *in vitro*-diagnostisering. Ikke til innvortes bruk. Du må ikke bruke testpinner om igjen. Oppbevares utilgjengelig for barn. Oppbevares mellom 2-30 °C. La den nå romtemperatur i 30 minutter hvis den oppbevares i kjøleskap. Ikke bruk hvis foliepakningen med testpinnen er skadet. Ikke bruk en testpinne etter holdbarhetsdatoen. Bruk kun testpinner for Clearblue Advanced Digital Egglosningstest sammen med holderen. Ikke til prevensjonsbruk.

Resultatene må leses av på skjermen og ikke ved bruk av eventuelle streker du kan se på testpinnen.

Denne digitale IVD-enheten oppfyller kravene for utslipp og immunitet i EN 61326-2-6. Elektroniske mottiltak benyttet i det elektroniske instrumentet vil gi rimelig beskyttelse mot effekter fra elektromagnetiske forstyrrelser som det er sannsynlig at er til stede i et hjemmemiljø. Følgende forebyggende advarsler gjelder for utstyr i samsvar med EN 61326-2-6.

a) Bruk av dette instrumentet i tørre omgivelser, spesielt hvis syntetiske materialer er til stede (syntetiske klær, tepper osv.), kan forårsake skadelig utladning av statisk elektrisitet som kan føre til feilaktige resultater.
b) Ikke bruk dette instrumentet i umiddelbar nærhet av kilder til sterk elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da disse kan forstyrre dets funksjoner

CE
0123

