

Hva kan påvirke resultatet mitt?

- Det finnes visse medisinske tilstander og legemidler som kan påvirke fertilitetsresultatet ditt. Du kan få misvisende resultater hvis du:
- har opplevd symptomer på menopause, f.eks. nattesvette, hetetokter
 - har polycystisk ovariesyndrom (PCOS)
 - har svekket lever- eller nyrefunksjon
 - er gravid, eller nylig har vært gravid (selv om svangerskapet ikke ble fullført)
 - bruker hormonbehandling, f.eks. hormonell prevensjon, fertilitetsbehandling, behandling med hormonerstatning
 - bruker enhver annen behandling som kan påvirke syklusen din
 - tar antibiotika som inneholder tetrasykliner. Når du har avsluttet behandlingen, kan du begynne å bruke Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor ved begynnelsen av din neste syklus

Hvis du fikk uventede resultater, bør du drøfte dem med legen din.

Det anbefales at du venter til du har hatt minst 2 naturlige menstruasjonssykluser på rad (begge med varighet på 23–37 dager) hvis du nylig har:

- ammet
- brukt hormonell prevensjon eller behandling
- brukt enhver annen behandling som kan påvirke syklusen din
- vært gravid (selv om svangerskapet ikke ble fullført).

Les alltid produsentens instruksjoner for ethvert legemiddel du tar før du bruker Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor.

Noen legemidler er kontraindisert ved graviditet. Hvis du tar noen legemidler, anbefaler vi at du rådfører deg med legen før du prøver å bli gravid. Hvis du har medisinsk diagnostisert fertilitetsproblemer, bør du spørre legen din om Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor er egnet for deg.

Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor må IKKE brukes som en prevensjonsmetode.

Mer informasjon om testing

- Når du tester for fertilitet må du sørge for å bruke sett med 10 tester fra samme partinummer. Du finner partinummeret (LOT-nummeret), på testens folie eller på testpakningen (fertilitetstestene starter med FT, f.eks. FT0001). Dersom monitoren forespør ytterligere 10 tester i samme syklus, etter at du har tatt 10 tester, kan du bruke et annet partinummer, så lenge de 10 testene er like.
- Ikke bruk tester som har gått ut på dato eller hvis folien er skadet. Du kan finne utløpsdatoen på folien og pakningen.
- Hvis du vil ta en urinprøve som skal testes senere, for eksempel hvis du trenger å gå på toalettet før testperioden starter, bruker du en ren, tørr beholder og oppbevarer den i romtemperatur til du er klar for å teste. Husk å teste innenfor testperioden.

Clearblue®

Fertilitetsmonitor
Advanced
Fertilitetstester



Disse testene skal kun brukes med en Clearblue Fertilitetsmonitor (Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor eller Clearblue Fertilitetsmonitor). Du må lese instruksjonene som leveres med monitoren før du bruker testene. Dersom du bruker Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor, bør du også lese dette pakningsvedlegget nøye før testing.

Hvis du har mistet instruksjonene for monitoren, kan du be om et nytt hefte ved å ringe Clearblues hjelpetelefon eller laste ned en kopi fra www.clearblue.com.

Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor er designet for å hjelpe deg med å bli gravid ved å identifisere de mest fertile dagene dine i hver syklus. Du trenger 10 fertilitetstester for hver syklus, men kan trenge 20 dersom du har en lang eller uregelmessig syklus.

Før du bruker Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor, bør du sjekke at den er egnet for deg. Monitoren er egnet hvis syklusene dine varer 21–42 dager. Hvis syklusene dine alltid er kortere enn 23 dager eller alltid lenger enn 37 dager, er det ikke sikkert at monitoren kan påvise økning i LH-verdiene. Før å regne ut hvor lang syklusen din er, merk den dagen da menstruasjonen din starter (første dag med full blødning) som dag 1. Sykluslengden er det totale antall dager fra dag 1, til og med dagen før neste menstruasjon starter.

Hvor nøyaktig er Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor?

Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor har i laboratorietester vist seg å være 99 % nøyaktig i påvisning av LH-økningen i sykluser hvor det var bekreftet at en LH-økning var til stede.



www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00–12.00 unntatt helligdager. Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter.

800 10 218

Samtaler er gratis fra fasttelefon, kan koste fra mobiltelefon. Alle samtaler spilles inn og kan overvåkes i forbindelse med kvalitetssikring. Ta produktet og emballasjen, inkludert eventuelle folieposer med deg når du ringer.

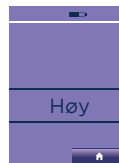
Norsk

Hvordan fungerer monitoren?

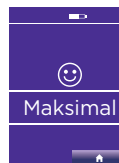
Clearblue Advanced Fertilitetsmonitor detekterer endringer i 2 viktige fertilitets hormoner i urinen: luteiniserende hormon (LH) og østrogen. Den detekterer disse endringene ved hjelp av enkle urinprøver og viser din daglige fertilitetsstatus.



Lav indikerer at det er usansynlig, men ikke umulig, at du vil bli gravid dersom du har samleie i dag.



Høy indikerer at du har en økt sjanse for å bli gravid med samleie i dag. Dette vises først når monitoren detekterer en økning i østrogennivået ditt. Høy fortsetter å vises helt til monitoren detekterer LH-økning (maksimal). Høy vises også dagen etter dine 2 maksimale dager.



Maksimal indikerer at du har nådd ditt mest fertile tidspunkt, og vises når monitoren påviser LH-økningen din, 24–36 timer før egglosning. Monitoren vil vise maksimal fertilitet i 2 dager etter hverandre.

Ha samleie på dager med både høy og maksimal fertilitet for å maksimere sjansen din for å bli gravid.

Syklusene varierer fra kvinne til kvinne og fra syklus til syklus. Dette betyr at antallet høye dager kan variere og det samme gjelder når i syklusen de forekommer. Tidspunktet for maksimale dager kan variere, men «maksimal» vises alltid i 2 dager etter hverandre.

Testfeil

Hvis det oppstår en feil under testing, viser skjermen en feilmelding. Se instruksjonshftet for monitoren for mer informasjon.

SPD Swiss Precision Diagnostics
GmbH (SPD), Route de St Georges 47,
1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.
Clearblue er et varemerke for SPD.
©2019 SPD. Med enerett.

Til selvtesting hjemme.
Kun til *in vitro*-diagnostisering.
Ikke til innvortes bruk.

Testpinen må ikke brukes om igjen.
Oppbevares utilgjengelig for barn.
Oppbevares ved 2–30 °C.

La den på romtemperatur i 30 minutter hvis den oppbevares i kjøleskap.

Ikke bruk hvis foliepakningen med testpinen er skadet. Ikke bruk en testpinne etter holdbarhetsdatoen.



	Produsent		Må ikke brukes om igjen
	Partikode		Medisinsk enhet til <i>in vitro</i> -diagnostisering
	Holdbarhetsdato		Temperaturgrense 2–30 °C

Testing

Sørg for å bruke korrekt test. Fertilitetstester leveres i lilla folie og testen er lilla og hvite.

Det er viktig at du utfører alle fertilitetstestene som blir forespurt av monitoren. Hvis du glemmer en test, bruker monitoren informasjonen den allerede har lagret for å regne ut fertilitetsstatusen din, og du kan gå glipp av å identifisere dine maksimale dager. Når du har satt opp en ny syklus, viser kalenderen på hvilke dager du må teste.

- 1 Sjekk om monitoren ber om en test – testlyset blinker og skjermen for testdag vises. Du kan sette inn en test når hvilken som helst skjerm vises, utenom «Clearblue» eller en feil.



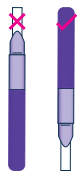
- 2 Når du er klar til å teste, velger du riktig test. Fertilitetstestene er i lilla folie.



- 3 Åpne folien, ta testen ut og bruk den umiddelbart.



Ikke hold testen med oppsugingsspissen pekende oppover, da det kan påvirke resultatet.



- 4 Velg metode for testing:

I urinstrømmen din

Plasser bare oppsugingsspissen pekende nedover i urinstrømmen din i **kun 3 sekunder**.



ELLER

Dyping

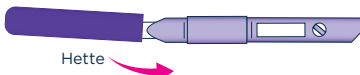
Ta en urinprøve i en ren, tørr beholder og bare plasser oppsugingsspissen, som vist, i urinprøven i **kun 15 sekunder**.



- 5 Ta av hetten.

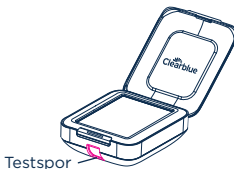


- 6 Plasser hetten over oppsugingsspissen. Tørk av all overflødig urin.



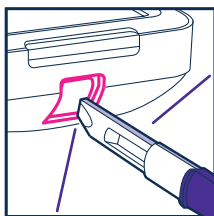
- 7 Sett testen inn i monitoren umiddelbart. Dersom monitoren er slått av, slår du den på igjen og **venter til Clearblue-skjermen forsvinner før du setter inn testen.**

- 8 Finn testsporet.

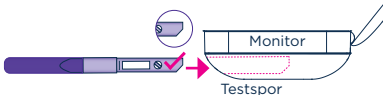


- 9 Hold monitoren flat, eller legg den på et flatt underlag.

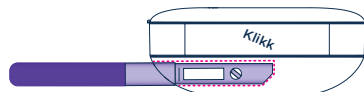
- 10 Sett testen inn slik at det avkuttete hjørnet er i nederkant av testen og den fargede siden av testen er på høyre side av testsporet.



Kontroller at den fargede siden av testen er på høyre side av testsporet



- 11 Skyv testen inn til du hører et klikk.



IKKE

Ikke før oppsugingsspissen inn i monitoren.



Ikke før inn med det avkuttete hjørnet pekende oppover.



Ikke før hetten inn i monitoren.



- 12 Monitoren bekrefter at testen er satt riktig inn og identifiserer om det er en fertilitets- eller graviditetstest. En nedtellingsskjerm vises når denne prosessen er fullført.



Ikke fjern testen under nedtellingen. Hvis du fjerner testen for tidlig, vises en feil.

Skjermen slår seg av etter 1 minutt, men monitoren fortsetter å analysere testen. Testlyset vil blinke.

- 13 Vent i 5 minutter på resultatet.

- 14 Hvis du slår på monitoren igjen, viser skjermen hvor lenge du må vente. Alarmen høres når testen er fullført og lyset slutter å blinke.

- 15 Dersom monitoren er slått av, slår du den på igjen og fjerner testen.

- 16 Avles resultatet ditt. Resultatet kan kun leses av på monitoren, og kan ikke bli forstått ved å se på eventuelle linjer på testen.

- 17 Kast testen med ditt vanlige husholdningsavfall. Du må ikke bruke en test om igjen.