

Les dette pakningsvedlegget nøye før testing

5 viktige punkter du må lese

1. Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer etter at den først vises. Holderen kan ikke lese en annen test mens denne vises.
2. Hver kvinnes sykluser er unike og hormonmønstrene varierer, derfor gjelder antall fertile dager som du ser bare for deg. I en studie med 87 kvinner fant vi ut følgende:

Antall dager med høy fertilitet før maksimal fertilitet	prosent av kvinner
0-4	66 %
5-9	25 %
10+	1 %
Ingen maksimal fertilitet etter høy fertilitet	8 %
TOTALT	100 %

3. Hvis du startet testingen på riktig dag og du ser mer enn 9 dager med høy fertilitet, kan det være at du vil stanse testingen, da det er lite sannsynlig at du vil se maksimal fertilitet i denne syklusen. Se spørsmål 4.
4. Test bare én gang om dagen til du ser høy fertilitet. For pålitelige resultater må du bruke urinen etter den lengste soveperioden. Når du ser høy fertilitet kan du teste oftere. Drikk normalt, og det er viktig at du ikke har urinert på 4 timer før testing.
5. Hvis du fjerner batteriene fra holderen vil du ikke kunne bruke den igjen.

Slik utføres en test

1 Finn ut når du skal starte å teste

- Bruk tabellen nedenfor til å finne ut når du skal starte å teste.
- Dagen da menstruasjonen din starter (første dag med full blødning) er dag 1. Sykluslengden er det totale antall dager fra dag 1, til og med dagen før neste menstruasjon starter.
- Dersom lengden på syklusen din varierer, bruker du den korteste av de siste 6 syklusene for å finne ut når du skal starte å teste.

Hvor lang er syklusen din (dager)?	21 eller færre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller flere
Start testingen på dagen som vises under sykluslengden din.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dager før du venter din neste menstruasjon

- Hvis du ikke vet hvor lang syklusen din er, venter du minst én syklus og noterer deg lengden på denne, slik at du vet når du skal starte å teste.
- Det er viktig at du starter testingen på den dagen som vises i tabellen, for eksempel hvis syklusen din varer i 27 dager, skal du starte testingen på dag 7.

Bruk alltid den første urinen etter den lengste soveperioden når du tester.

Testpinne og holder:

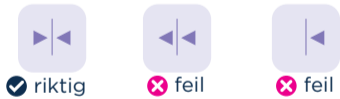


2 Sett testpinnen inn i holderen

- a) Når du er klar til å teste, tar du en testpinne ut av folien og fjerner hetten.



- b) Sett testpinnen inn i holderen og forsikre deg om at de lilla pilene er på linje, som vist.



- c) Den første gangen du bruker testen blinker de nye syklussymbolene kort.



Symbolene blinker kort ved første gangs bruk

- d) Symbolet for «testen er klar» vises. Ta testen med én gang. Hvis dette symbolet ikke vises eller skjermen blir svart, løser du ut testpinnen og setter den tilbake i holderen.

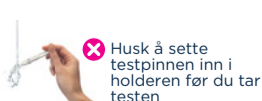


Dersom symbolet ikke vises, løser du ut og setter inn på nytt

3 Ta testen

- a) Enten ...

plasser bare oppsugingsspissen pekende nedover i urinstrømmen din i 3 sekunder. Pass på at holderen ikke blir våt.



Eller ...

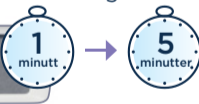
ta en urinprøve i en ren, tørr beholder og plasser oppsugingsspissen i urinprøven i 15 sekunder.



- b) Sett på hetten, tørk av all overflødig urin. Hold oppsugingsspissen pekende ned eller liggende flatt.

4 Vent på resultatet ditt

Innen 1 minutt blinker «testen er klar»-symbolet for å vise at testen fungerer.



Etter 5 minutter vil skjermen vise resultatet ditt. Ikke utløs testpinnen ennå.

5 Avles resultatet ditt

Resultatet ditt	Ditt mest fertile tidspunkt	
Lav fertilitet: liten sjanse for å bli gravid Å ha samleie i dag er bare for moro skyld, da det er lite sannsynlig at du vil bli gravid. Test igjen i morgen.	Høy fertilitet: økt sjanse for å bli gravid Ha samleie i dag for å øke sjansene dine til å bli gravid. En økning i østrogennivået har blitt detektert. Høy fertilitet vises inntil LH-økningen din er detektert (maksimal fertilitet).	Maksimal fertilitet: størst sjanse for å bli gravid Ha samleie for å maksimere sjansen for å bli gravid. LH-økning har blitt detektert - i dag og i morgen er dine mest fertile dager. Så snart den første dagen med maksimal fertilitet vises, skal du ikke lenger teste i løpet av denne syklusen.
Hvor lenge det vises på skjermen Resultatene lav og høy fertilitet vises i 8 minutter. Hvis du går glipp av resultatet, løser du ut testpinnen og det vil komme frem igjen i ytterligere 2 minutter.	Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer.	

Hvis ingen resultater vises, kan du se «Andre symboler og hva de betyr».

6 Når du er ferdig med testen

Ta testpinnen din ut så snart som mulig etter du har sett resultatet og kast den med ditt vanlige husholdningsavfall.

7 Å ta neste test

Bruk en ny testpinne og følg instruksjonene fra trinn 2.

Mer informasjon

- Denne testen fungerer annerledes enn andre egglosningstester som detekterer ett hormon. Denne testen detekterer **2 viktige fertilitetshormoner** – østrogen og luteiniserende hormon (LH). Det er viktig for testen å etablere «grunnlinje»-nivåer for disse hormonene, så begynn å teste som anbefalt og fortsett å teste med samme holder til du ser maksimal fertilitet.
- Dersom hormonnivåene ikke øker i særlig grad over grunnlinje-nivåene, vises lav fertilitet. Det kan hende du vil se en rekke dager med lav fertilitet før du ser høy eller maksimal fertilitet.
- Østrogennivået stiger i dagene før LH-økningen og forbereder kroppen din på egglosning. Når en stigning i østrogen detekteres vises høy fertilitet hver dag inntil maksimal fertilitet er detektert.
- Høy fertilitet blir indikert som et blinkende smilefjes.
- Dersom en stigning i østrogen ikke detekteres, eller stigning i østrogen og LH-økningen forekommer tett på hverandre, kan det være at du ikke ser høy fertilitet.
- En LH-økning skjer omlag 24–36 timer før et egg støtes ut fra eggstokken – «egglosning». Når LH-økningen detekteres vises maksimal fertilitet og dette vises vanligvis **etter** lav og høy fertilitet.
- Maksimal fertilitet vises som et statisk smilefjes (**det blinker ikke**) og forblir konstant på skjermen i 48 timer. Hvis LH-økningen blir detektert den første dagen du tester, vises maksimal fertilitet.
- Du ser kanskje ikke dager med lav, høy og maksimal fertilitet i hver syklus. Det er ikke uvanlig. Se spørsmål og svar for mer informasjon.
- **Ha samleie på dager med høy og maksimal fertilitet for å maksimere sjansene dine for å bli gravid.**

Spørsmål og svar

- 1 Hva skjer hvis jeg ikke bruker den første urinen etter min lengste soveperioden?**
Du kan få uventede høye fertilitet-resultater. Test så snart du kan, men drikk som vanlig.
- 2 Hvor nøyaktig er Clearblue Advanced Digital?**
En laboratorietest har vist at testen er over 99 % nøyaktig i å oppdage LH-økningen (maksimal fertilitet).*
- 3 Jeg har ikke sett dager med høy fertilitet. Hvorfor?**
Det kan være at østrogennivået ikke er høyt nok til å bli detektert eller hormonforandringene forekommer tett på hverandre, eller at du begynte å teste for sent. Det kan fortsatt hende at du ser maksimal fertilitet og du kan stole på disse resultatene.
- 4 Jeg har ikke sett dager med maksimal fertilitet. Hvorfor?**
Det kan være at LH-økningen er for lav til å bli detektert, eller at du ikke har hatt egglosning i denne syklusen. Dette er ikke uvanlig, men vi anbefaler deg å snakke med en lege dersom du ikke ser maksimal fertilitet i løpet av 3 påfølgende sykluser.

Dersom du glemmer en test rundt LH-økningen, kan det være at du ikke ser maksimal fertilitet, så husk å teste som anbefalt, og bruk den samme holderen gjennom hele syklusen.
- 5 Kan eventuelle legemidler eller medisinske tilstander påvirke resultatet?**
Les alltid produsentens instruksjoner for ethvert legemiddel du tar før du tar en test. Visse medisinske tilstander og legemidler kan gi misvisende resultater. For eksempel, hvis du faktisk er gravid, nylig var gravid, har kommet i menopause, har svekket lever- eller nyrefunksjon eller har polycystisk ovariesyndrom, tar fertilitetspreparater som inneholder luteiniserende hormon eller humant koriongonadotropin, eller tar antibiotika som inneholder tetrasykliner.

Noen fertilitetsbehandlinger, slik som klomifensitrat kan gi misvisende resultater for høy fertilitet. Resultater for maksimal fertilitet skal ikke bli påvirket.

Hvis du fikk uventede resultater bør du drøfte dem med legen din.

Hvis du nylig har vært gravid skal du vente til du har hatt 2 sykluser før du tester.



www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager. Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter. **800 10 218**
Samtaler er gratis fra fasttelefon, kan koste fra mobiltelefon. Alle samtaler spilles inn og kan overvåres i forbindelse med kvalitetssikring. Vennligst oppgi partinummeret fra produktforpakningen.

Fordi svangerskapskontroll er viktig for babyens helse, anbefaler vi at du rådfører deg med legen før du prøver å unnfange.

*Følsomheten til Clearblue Advanced Digital egglosningstest ved deteksjon av LH-økningen er 40 mIU/ml, målt opp mot «the Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay» (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.
Clearblue er et varemerke for SPD. ©2019 SPD. Med enerett.

	Medisinsk enhet til <i>in vitro</i> -diagnostisering		Partikode
	Produsent		Holdbarhetsdato
			Temperaturgrense 2–30 °C

Andre symboler og hva de betyr

Et symbol vises innen 10 minutter dersom det har oppstått en feil.

	Testpinnen ble løst ut for tidlig. Sett den raskt inn igjen.
	En feil har oppstått under testing. Test igjen med en ny testpinne. Hvis du har tatt en urinprøve, bruker du denne til å teste igjen så snart skjermen er tom. Ellers tester du så snart du kan, men drikk normalt og ikke uriner på 4 timer før du tester igjen.
	Du kan ikke bruke denne holderen på nytt, men du kan bruke alle ubrukte testpinner. Test igjen med en annen holder fra en ny pakke og følg instruksjonene nøye.
	Når du fører inn en testpinne og skjermen fortsatt er tom, har du kanskje ikke satt den inn på riktig måte. Løs ut testpinnen og start på nytt fra trinn 2. Hvis testpinnen er ført inn riktig og skjermen fremdeles er tom, fungerer ikke holderen lenger og du må kjøpe en ny pakke. Dersom skjermen er tom etter testing, kan det være at holderen har blitt veldig våt og ikke fungerer lenger.
	Dette vises når du fører inn en testpinne for første gang. Det vises også dersom du tester etter du har sett maksimal fertilitet eller dersom du ikke har tatt en test på 3 eller flere dager på rad. Hvis du glemmer 3 eller flere tester, og ikke har sett maksimal fertilitet, er det bedre å vente til neste syklus før du tester igjen.

Hvis du nylig avsluttet bruken av hormonell prevensjon kan syklusene dine være uregelmessige, så du bør kanskje vente til du har hatt 2 sykluser før du tester.

Sjekk med legen din dersom du tar noe legemiddel eller har en medisinsk tilstand før du planlegger graviditet. Hvis du har et medisinsk diagnostisert fertilitetsproblem bør du spørre legen din om Clearblue Advanced Digital er egnet for deg.

- 6 Hvordan resirkulerer jeg batteriene og kaster holderen? Hvis du fjerner batteriene fra holderen vil du ikke kunne bruke den igjen.**
Når du er ferdig med å bruke holderen, tar du fra hverandre den øvre og nedre halvdelen, begynner med enden nærmest skjermen. Fjern alle batteriene fra under metalldekslet i midten og kast disse i samsvar med passende returordning. **Forsiktig:** Ikke ta fra hverandre, lad opp igjen eller kast batteriene inn i ild. Må ikke svelges. Oppbevares utliggelig for barn. Kast resten av holderen i samsvar med passende returordning for elektrisk utstyr. Ikke kast elektrisk utstyr i ild.
- 7 Er testpinner tilgjengelige separat?**
Nei. Hvis du har brukt alle testpinnene i pakken, må du kjøpe en ny pakke som inneholder en holder og testpinner. Bruk den samme holderen gjennom hele syklusen med nye testpinner.

Dersom du har testpinner til overs etter testingen, kan du bruke disse og holderen i neste syklus om nødvendig.
- 8 Jeg har brukt Clearblue Advanced Digital i flere måneder, men har ikke blitt gravid. Hvorfor?**
Det kan ta flere måneder for par med normal helse å bli gravid. Vi anbefaler at du tar kontakt med lege hvis du er under 35 år og ikke har blitt gravid etter å ha prøvd i 12 måneder. Hvis du er over 35 år bør du ta kontakt med lege etter å ha prøvd i 6 måneder, og hvis du er over 40 år bør du ta kontakt med lege umiddelbart.

Til selvtesting hjemme. Kun til *in vitro*-diagnostisering. Ikke til innvortes bruk. Testpinnen må ikke brukes om igjen. Oppbevares utliggelig for barn. Oppbevares mellom 2 °C og 30 °C. La den nå romtemperatur i 30 minutter hvis den oppbevares i kjøleskap. Ikke bruk hvis foliepakningen med testpinnen er skadet. Ikke bruk en testpinne etter holdbarhetsdatoen. Bruk kun testpinner for Clearblue Advanced Digital egglosningstest sammen med holderen. Ikke til prevensjonsbruk.

Resultatene må leses av på skjermen og ikke ved bruk av eventuelle streker du kan se på testpinnen.

Denne digitale IVD-enheten oppfyller kravene for utslipp og immunitet i EN 61326-2-6:2006. Elektroniske tiltak benyttet i det elektroniske instrumentet vil gi rimelig beskyttelse mot effekter fra elektromagnetiske forstyrrelser som det er sannsynlig at er til stede i et hjemmemiljø. Følgende forebyggende advarsler gjelder for utstyr i samsvar med EN 61326-2-6:2006.

a) Bruk av dette instrumentet i tørre omgivelser, spesielt hvis syntetiske materialer er til stede (syntetiske klær, tepper osv.), kan forårsake skadende utladning av statisk elektrisitet som kan føre til feilaktige resultater.

b) Ikke bruk dette instrumentet i umiddelbar nærhet av kilder til sterk elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da disse kan forstyrre dets funksjoner.



AW-2300464.02 04-2019