

Graviditetstest med Ukeindikator

- Hvis du tester fra dagen for din forventede menstruasjon, kan du teste når som helst på dagen for å finne ut om du er gravid.
- Bruk dagens første urin hvis du tester før dagen for forventet menstruasjon.
- For et nøyaktig resultat på ukeindikatoren må du bruke dagens første urin.
- Ikke drikk mye væske før du tar testen.
- **Les dette pakningsvedlegget nøye før du tar en test.**

1 Ta testen

Når du er klar til å teste, fjerner du testpinnen fra foliepakningen og tar av den blå hetten. Bruk testpinnen med én gang.

ENTEN

Test i urinstrømmen din

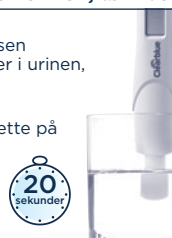
- Plasser bare oppsugingsspissen pekende nedover i urinstrømmen din i **kun 5 sekunder**.
- Pass på at ikke resten av testpinnen blir våt.
- Du kan gjerne sette på hetten og legge testpinnen flatt.



ELLER

Ta en urinprøve i en ren, tørr beholder

- Plasser bare oppsugingsspissen pekende nedover i urinen, som vist, i **kun 20 sekunder**.
- Du kan gjerne sette på hetten og legge testpinnen flatt.



2 Vent ...

- Vent-symbolet blinker for å vise at testen fungerer.
- Når vent-symbolet slutter å blinke kommer resultatet fram. Hvis vent-symbolet ikke vises etter at du har brukt testen, kan du se spørsmål 6.



Under hele testingen må du **aldri** holde testpinnen med oppsugingsspissen pekende oppover.

3 Avles resultatet ditt

Ukeindikatoren gir en estimering av når du unnfanget. Denne informasjonen vises på skjermen sammen med resultatet «Gravid».

- Innen **3 minutter** viser skjermen resultatet ditt.
- Et «Gravid»-resultat kan vises på skjermen **før** resultatet av ukeindikatoren. **Fortsett å vente** til vent-symbolet slutter å blinke for å se resultatet for ukeindikatoren. Dette kan ta opptil 3 minutter.
- Noen resultater kan vises etter så lite som 1 minutt.
- Resultatet ditt vil vises på skjermen i omtrent 24 timer.
- Hvis resultatet ditt er «Gravid», bør du ta kontakt med legen din som kan gi deg råd om hva du bør gjøre videre. Legen din vil beregne hvor langt du har kommet i svangerskapet basert på den første dagen i din siste menstruasjon.
- Unnfangelse skjer rundt 2 uker før din neste menstruasjon er forventet. Ukeindikatoren gir en estimering av når du unnfanget.

- Ukeindikatoren er 93 % nøyaktig i påvisning av unnfangelse. Beregningen er basert på nivået av graviditetshormonet hCG (humant koriongonadotropin) i urinen din. Nivået at hCG varierer fra kvinne til kvinne, og det er derfor mulig at ukeindikatoren nå og da gir misvisende resultater. Nøyaktigheten av resultatet «Gravid» / «Ikke Gravid» er over 99 % når du tester dagen for forventet menstruasjon.

Testfeil

Les avsnittet «Testfeil» hvis du har brukt testpinnen og skjermen ikke viser noen av resultatene på denne siden.

Slik tolker du resultatene

Resultater	Tid siden unnfangelse	Slik daterer legen graviditeten din (basert på 28 dagers syklus*)
	Resultatet ditt er «Ikke Gravid» se spørsmål 13.	-
	Resultatet ditt er «Gravid» og du unnfanget for omtrent 1-2 uker siden.	3-4 uker
	Resultatet ditt er «Gravid» og du unnfanget for omtrent 2-3 uker siden.	4-5 uker
	Resultatet ditt er «Gravid» og du unnfanget for mer enn 3 uker siden.	5+ uker

*Legen din vil beregne hvor langt du har kommet i graviditeten din basert på den første dagen av den siste menstruasjonen din, ikke når du unnfanget.

Svørsmål og svar

1 Hvordan fungerer Clearblue med Ukeindikator?

Når du er gravid produserer kroppen din graviditetshormonet hCG (humant koriongonadotropin). Mengden av hCG i kroppen din øker i tidlige stadier av graviditeten. Denne testen kan detektere små mengder av dette hormonet i urinen din (følsomheten til denne testen er på 25 mIU/ml). Basert på nivået av hCG i urinen, gir ukeindikatoren en estimering av når du unnfanget.

2 Hvor nøyaktig er Clearblue med Ukeindikator i påvisning av graviditet?

I laboratorietester er Clearblue med Ukeindikator mer enn 99 % nøyaktig i påvisning av om du er gravid eller ikke, når du tester fra dagen for forventet menstruasjon. Hvis du tester før dagen du venter menstasjon og får resultatet «Ikke Gravid», er det fortsatt en mulighet for at du kan være gravid. Se spørsmål 4.

3 Hvor nøyaktig er ukeindikatoren?

Ukeindikatoren er 93 % nøyaktig i påvisning av unnfangelse. Beregningen er basert på nivået av hCG i urinen din. Nivået av hCG varierer fra kvinne til kvinne, og det er derfor mulig at ukeindikatoren nå og da gir misvisende resultater. Ukeindikatoren har vist seg å være 97 % samstemt med tidfesting ved senere ultralyd (11-13 uker). Basert på studier av 187 kvinner som sammenlignet resultater (-1,2, 2-3, 3+ uker siden unnfangelsen) med tidfesting ved ultralyd. Hvis du tester etter mer enn 6 uker siden unnfangelsen, kan ukeindikatoren gi uventede resultater. Dette er fordi nivået av hCG i urinen er for høyt til at testen kan gi et nøyaktig anslag på hvor lang tid det er siden unnfangelsen.

4 Når kan jeg bruke Clearblue med Ukeindikator?

Du kan teste opp til 5 dager før uteløst menstasjon (som er 4 dager før din forventede menstasjon). Hvis du tester før dagen du venter menstasjon og får resultatet «Ikke Gravid», er det fortsatt en mulighet for at du kan være gravid. Se skjermene nedenfor for resultater av klinisk testing med tidlige graviditetsprøver.

Tidlig testing				
Antall dager før forventet menstasjon	-1	-2	-3	-4
% av prøver fra gravide kvinner som ga «Gravid»-resultat	98 %	97 %	90 %	65 %

Hvis resultatet er «Ikke Gravid» og du fortsatt mistenker at du er gravid, kan du se spørsmål 13.

For å finne ut når du forventer å få menstasjon, kan du beregne hvor lang syklusen din vanligvis er ved å telle antall dager fra den første dagen av menstasjon til dagen før neste menstasjon starter.

Hvis du har uregelmessige sykler, bør du beregne på grunnlag av den lengste syklusen du har hatt de siste månedene før du tester.

5 Kan eventuelle legemidler eller medisinske tilstander påvirke resultatet?

- Les alltid produsentens instruksjoner for ethvert legemiddel du tar før du utfører en test.
- Fertilitetspreparater som inneholder hCG kan gi misvisende resultater (disse fertilitetspreparatene gis vanligvis ved injeksjon, og testing for raskt etter administrasjon kan gi et falskt «Gravid»-resultat).
- Andre fertilitetsbehandlinger (som klomifensitrat), smertestillende og hormonelle prevensjonsmidler (f.eks. p-piller) skal ikke påvirke resultatet.
- Hvis du nylig avsluttet bruken av hormonell prevensjon eller bruker fertilitetsbehandling som klomifensitrat kan menstasjonens din være uregelmessig og føre til at du tester for tidlig.
- Hvis du nylig har vært gravid (selv om graviditeten ikke ble fullført) kan du få et falskt «Gravid»-resultat.
- Hvis du nærmer deg menopause kan du få falskt «Gravid»-resultat selv om du ikke er gravid.
- Svangerskap utenfor livmoren og cyster på eggstokkene kan gi misvisende resultater.
- Flere svangerskap og svangerskap utenfor livmoren kan gi misvisende resultater på ukeindikatoren.

Hvis du fikk uventede resultater bør du drøfte dem med legen din.

6 Jeg har brukt testen, men vent-symbolet har ikke dukket opp. Hva betyr dette?

Testen har ikke fungert som den skal. Se testfeil.

7 Jeg har brukt testen, men ingen resultat har dukket opp på skjermen. Hva betyr dette?

Resultatet ditt skal vises på skjermen i løpet av 3 minutter. Hvis ingen resultat vises, kan du se testfeil.

8 Testen min sier at jeg er «Gravid». Hva skal jeg gjøre?

Hvis resultatet ditt er «Gravid», bør du ta kontakt med legen din som kan gi deg råd om hva du bør gjøre videre. Ukeindikatoren er bare et estimat for når unnfangelsen skjedde. Legen din vil estimere hvor langt du har kommet i graviditeten din basert på den første dagen av den siste menstasjonens din. Unnfangelse skjer rundt 2 uker før din neste menstasjon er forventet.

9 Testen min sier at jeg er «Gravid», men jeg tror ikke unnfangelsen skjedde når ukeindikatoren sier den gjorde det. Er dette mulig?

Ukeindikatoren er 93 % nøyaktig når du tester med dagens første urin. Noen legemidler eller medisinske tilstander kan påvirke resultatet. Se spørsmål 5.

10 Jeg testet i går og resultatet var «Gravid». Jeg testet igjen i dag, og ifølge ukeindikatoren har antallet uker siden unnfangelse sunket. Hva skal jeg gjøre?

Nivået av hCG varierer når det stiger og det er derfor mulig at ukeindikatoren gir deg uforventede resultater dersom du tester flere dager etter hverandre. Test igjen om 5 dager og se spørsmål 12 dersom ukeindikatorresultatene fortsatt viser at antallet uker siden du unnfanget har minsket.

11 Jeg har tidligere fått «Gravid»-resultat på testen, men testet igjen og fikk «Ikke Gravid»-resultat eller menstasjonens startet. Hva betyr dette?

Selv om testen er over 99 % nøyaktig i detektering av graviditetshormonet fra dagen du forventet menstasjonens, er det mulig å få et gravid-resultat og finne ut senere at du ikke er gravid (dvs. du kan få et ikke gravid-resultat senere, eller menstasjonens kan starte). Dette kan komme av naturlig svangerskapsavbrudd i tidligere stadier av graviditeten, kjent som tidlig spontanabort, som dessverre ikke er uvanlig, da omtrent 1 av 4 graviditeter ender med tidlig spontanabort. Hvis du ikke oppnår forventet resultat, bør du spørre legen din om råd.

12 Jeg testet for en uke siden og fikk resultatet «Gravid». Jeg har testet igjen, og ifølge ukeindikatoren har antallet uker siden unnfangelse sunket. Hva skal jeg gjøre?

Hvis du testet i henhold til instruksjonene, ved å bruke dagens første urin i begge tilfellene og ukeindikatoren ga uventede resultater, bør du ta kontakt med legen din.

13 Testen min sier at jeg er «Ikke Gravid». Hva skal jeg gjøre?

Du er kanskje ikke gravid, eller nivået av graviditetshormon er kanskje ikke høyt nok til å påvises, eller du har feilkalkuert dagen for forventet menstasjon.

- Hvis du testet tidlig kan du teste igjen når du forventer menstasjonens.
- Hvis menstasjonens din er forsinket, kan du teste igjen om 3 dager. Hvis denne testen viser «Ikke Gravid»-resultat og du fortsatt ikke har fått menstasjon, bør du ta kontakt med legen din.

Testfeil

Feil i bok – det har oppstått en feil under testing. Det kan være at:

- Gravidingsspissene ikke ble holdt pekende nedover eller testen ble ikke lagt flatt etter at urin ble påført.
- For mye eller for lite urin ble påført.
- Du bør teste igjen ved hjelp av en ny test mens du følger instruksjonene nøye.

Tom feil

Testen har ikke fungert som forventet. Dette kan komme av at instruksjonene for bruk ikke ble fulgt. Du må ta en ny test. Følg instruksjonene nøye.

Kasting av testen din

Fjern batteriet før du kaster testpinnen. Kasserer av batterier skal skje i samsvar med passende returoordning. Sett en mynt inn i sporet i øgen og vrid for å åpne baksiden av testpinnen for å fjerne batteriet. Hvis batteriet ikke er syngt, skyver du batteriholderen ut i retning av pilen for å gjøre det enklere å fjerne det. **Forsiktig:** Ikke ta fra hverandre, lad opp igjen eller kast batteriene i ild. Kast resten av testpinnen i samsvar med passende returoordning for elektrisk utstyr. Ikke kast elektrisk utstyr i ild.

Til selvtesting hjemme.

Kun til *in vitro*-diagnostisering.

Ikke til innvores bruk.

Må ikke brukes om igjen.

Oppbevares utligngjengelig for barn.

Oppbevares mellom 2 °C og 30 °C.

La den nå romtemperatur i 30 minutter før testing hvis den oppbevares i kjøleskap.

Ikke bruk hvis foliepakningen er skadet.

Må ikke brukes etter holdbarhetsdatoen.

Dette produktet inneholder batterier.

Kast i henhold til lokale forskrifter.



www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager.

Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter.

800 10 218

Samtaler er gratis fra fasttelefon, kan koste fra mobiltelefon. Alle samtaler spilles inn og kan overvåkes i forbindelse med kvalitetsstyring. Vennligst oppgi partnummeret fra produktforpakningen.

Denne digitale IVD-enheten oppfyller kravene for utslipp og immunitet i EN 61326-2-6:2006. Elektroniske digitale benyttet i det elektroniske instrumentet vil gi rimelig beskyttelse mot effekter fra elektromagnetiske forstyrrelser som det er sannsynlig at er til stede i et hjemmemiljø. Følgende forebyggende advarsler gjelder for utstyr i samsvar med EN 61326-2-6:2006.

a) Bruk av dette instrumentet i tørre omgivelser, spesielt hvis syntetiske materialer er til stede (syntetiske klær, tepper osv.), kan forårsake skadende utladning av statisk elektrisitet som kan føre til feilaktige resultater.

b) Ikke bruk dette instrumentet i umiddelbar nærhet av kilder til sterk elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da disse kan forstyrre dets funksjoner.

	Produsent		Må ikke brukes om igjen
	Partikode		Medisinsk enhet til <i>in vitro</i> -diagnostisering
	Holdbarhetsdato		Temperaturgrense 2-30 °C



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.
Clearblue er et varemerke for SPD.

© 2019 SPD. Med enerett.

AW-2300448.02 03-2019



0123