

Clearblue

Fertilitetsmonitor

Disse testpinnene kan bare brukes med Clearblue Fertilitetsmonitor. Disse instruksjonene er bare ment som en hurtigreferanse. Les hele bruksanvisningen som følger med Clearblue Fertilitetsmonitor før du bruker disse testpinnene.

SLÅ PÅ Clearblue FERTILITETSMONITOR HVER MORGEN innenfor testvinduet, og før du går på toalettet, for å se hvilke symboler som vises. (Se bruksanvisningen for detaljert informasjon om testvinduet). De morgene monitoren krever en test, viser den

UTFØRE EN TEST

Testene utføres ALLTID innenfor testvinduet, med dagens første urin.

- 1 Fjern folien rundt testpinnen, og bruk testpinnen med én gang.
- 2 Holde oppsugingsdelen med spissen ned i urinstrålen i bare 3 sekunder. Dette er lenge nok til å sikre at oppsugingsdelen blir tilstrekkelig våt. Du kan også ta en urinprøve i en ren, tørr beholder og deretter holde bare oppsugingsdelen i urinen i 15 sekunder.
- 3 Hold testpinnen med spissen nedover, løsne hetten fra skaftet, og plasser hetten over den våte enden av testpinnen. Tørk av overflødig urin utenfor testpinnens oppsugingsdel.
- 4 Sett testpinnen inn i testpinnesporet på monitoren.

Trykk på av/på-knappen hvis monitoren ikke allerede er på. Du må bare sette inn en testpinn når du ser symbolet for å sette inn testpinn.



Når du har satt inn testpinnen på riktig måte, vil testpinnesymbolet på skjermen blinke i fem minutter mens monitoren leser av og tolker informasjonen fra testpinnen.

Når det har gått fem minutter, blir du bedt om å ta ut testpinnen , som du kaster.

Når du har fjernet testpinnen, viser monitoren fruktbarhetsstatusen din. Hvis du ikke fjerner testpinnen innen 60 sekunder etter at monitoren er ferdig med å avlese den, slår monitoren seg av. Ta ut testpinnen og slå på monitoren igjen for å se fruktbarhetsstatusen din.

Viktig å huske

- Start alltid syklusen med nok testpinner fra én pakning (samme LOT-nummer) til å utføre minst 10 tester.
- Test bare når vises.
- Test alltid med dagens første urin.
- Sørg for at vises før du setter inn testpinnen.
- Plasserer alltid testpinnen i testpinnesporet innen det er gått 15 minutter etter at den er vætet.
- Bruk aldri en testpinn mer enn én gang.
- Bruk ikke testpinner som har vært uten folie i mer enn noen få minutter, eller hvis folien er skadet.
- Testpinner må ikke brukes etter utløpsdatoen (se enden av pakningen).
- Hvis syklusene er lange eller uregelmessige, er det ikke sikkert monitoren oppdager maksimal fruktbarhet med 10 tester, og krever flere. Hvis du har brukt 10 testpinner og ikke har fått statusen maksimal fruktbarhet, ber monitoren om ytterligere 10 tester.
- Det er ikke sikkert du ser statusen maksimal fruktbarhet hver syklus. Det kan være flere årsaker til dette (for eksempel om du har hoppet over en test) – se bruksanvisningen.
- Slå opp i bruksanvisningen hvis du ser et feilsymbol på skjermen.

Obs: Du må utføre alle testene monitoren ber om. Hvis du hopper over en test, bruker monitoren informasjonen som allerede er samlet inn til å beregne fruktbarhetsstatusen din. Hvis det mangler en test tett opptil eggøsningen, kan det hende du går glipp av sjansen til å identifisere dagene med maksimal fruktbarhet. Selv om du har hoppet over en test, bør du likevel utføre alle påfølgende tester monitoren angir.

Begrensninger for bruk

Clearblue Fertilitetsmonitor passer for kvinner med en naturlig menstruasjonssyklus på mellom 21 og 42 dager. De fleste kvinner vil ha bruk for ti testpinner i hver syklus. Kvinner med uregelmessige eller lange sykuser kan imidlertid måtte bruke 20 testpinner i hver syklus for å kartlegge perioden hvor de er mest fruktbare.

Visse sykdommer og legemidler kan påvirke resultatene til Clearblue Fertilitetsmonitor. Resultatene kan være misvisende for kvinner med symptomer knyttet til overgangsalder, som har polycystisk ovariesyndrom, nedsatt lever- eller nyrefunksjon, er gravide eller nylig har vært gravid (også dersom svangerskapet ble avbrutt). Resultatene kan også være misvisende for kvinner som bruker antibiotika som inneholder tetrasykliner, som gjennomgår hormonbasert behandling (f.eks. ved hormonell prevensjon eller hormonbehandling), fertilitetsbehandling som inneholder humant koriongonadotropin (hCG) eller luteiniserende hormon (LH), eller ved alle typer behandling som kan påvirke syklusen. Klomifensitrat kan øke mengden østrogen i kroppen, noe som kan føre til at monitoren viser høy fruktbarhet for tidlig i syklusen og i for

mange dager. I noen tilfeller vil ikke monitoren vise maksimal fruktbarhet selv på eggøsningstidspunktet. Vi anbefaler derfor at kvinner som tar klomifensitrat, bør rådføre seg med lege før de tar i bruk Clearblue Fertilitetsmonitor. Hvis du tar medisiner, må du alltid lese pakningsvedlegget for disse før du utfører en test.

Kvinner som nylig har ammet, har gjennomgått hormonbasert behandling (f.eks. hormonell prevensjon, fertilitetsbehandling, hormonbehandling) eller andre typer behandling som kan påvirke syklusen, bør vente til de har hatt minst to naturlige menstruasjonssykluser etter hverandre (hver på mellom 21 og -42 dager) før de bruker Clearblue Fertilitetsmonitor.

Kvinner som nylig har vært gravid (selv om graviditeten ble avbrutt), kan fremdeles ha humant koriongonadotropin (hCG) i kroppen. HCG kan påvirke resultatene til Clearblue Fertilitetsmonitor i negativ retning. Derfor bør de vente til de har hatt minst to naturlige menstruasjonssykluser etter hverandre (hver på mellom 21 og 42 dager) før de bruker Clearblue Fertilitetsmonitor.

Kontakt lege dersom du trenger flere råd om dette.

Obs: Ingen produkter kan garantere at du vil lykkes i å bli gravid. Clearblue fertilitetsmonitor er laget for å hjelpe deg med å bli gravid. Clearblue Fertilitetsmonitor er laget for å hjelpe deg med å bli gravid og er IKKE ment som et prevensjonsmiddel. Noen legemidler bør ikke brukes under graviditet. Dersom du bruker legemidler for du setter i gang med å prøve å bli gravid, bør du derfor rådføre deg med lege om dette. Par som har fertilitetsvansker med medisinsk diagnose, bør rådføre seg med lege før de bruker dette produktet.

Clearblue Fertilitetsmonitor skal brukes i henhold til denne veiledningen.

Clearblue Fertilitetsmonitor er *in vitro*-diagnostisk medisinsk utstyr fremstilt for hjemmebruk.

Må ikke inntas. Ikke til innvortes bruk. Oppbevares tørt, i romtemperatur. Oppbevares utilgjengelig for barn. Testpinner med skadet folie må ikke brukes. Testpinner må ikke brukes etter utløpsdatoen.

www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager. Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter.

800 10 218

Samtalen er gratis. Vennligst oppgi partinummeret fra produktforpakningen. Samtalen kan komme til å spilles inn i kvalitets- og utdannelseøyemed.

IVD	In vitro-diagnostisk medisinsk utstyr	LOT	Partikode		Må ikke gjenbrukes
	Temperaturbegrensning 2 °C - 30 °C		Utløpsdato		Produsent

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy,
Genève, Sveits.
© 2011 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.
Med enerett.
Clearblue er et varemerke.
Markedsføres av Proctor & Gamble Norway A/S,
Postboks 6350 Etterstad, N-0604 Oslo