

# Clearblue DIGITAL

• med dobbel hormonindikator

## Eggløsningstest

Les nøye gjennom dette pakkingsvedlegget før du utfører testen.

Clearblue Digital Eggløsningstest med dobbel hormonindikator er den eneste eggløsningstesten som vanligvis identifiserer DINE 4 beste dager for å bli gravid, 2 mer enn andre eggløsningstester.

### Slik beregner du din sykluslengde

Skriv ned dagen menstruasjonen din starter (første dag med full menstruasjon) som dag 1, og tell deg deretter frem til dagen før din neste menstruasjon starter. Det totale antall dager er din sykluslengde. Hvis syklusen din varierer, se Spm 1.

### Finn ut når du skal begynne å teste

Bruk tabellen nedenfor til å finne ut hvilken dag du skal begynne med testen. Hvis du ikke vet hvor lang syklusen din er, bør du vente minst én syklus og skrive ned lengden på denne, og deretter bruke tabellen nedenfor.

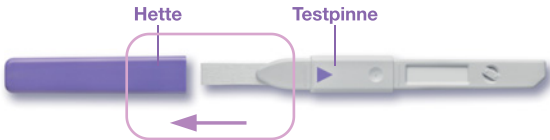
| Sykluslengden din (dager)                                                                                            | 21 eller færre | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 eller flere                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------------------------------|
| Tell den dagen menstruasjonen din starter som dag 1, og begynn testen på den dagen som vises under din sykluslengde. | 5              | 6  | 6  | 6  | 7  | 7  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 20 dager før du forventer din neste menstruasjon |

Bruk alltid den **første urinen** etter din lengste søvnperiode når du tester.

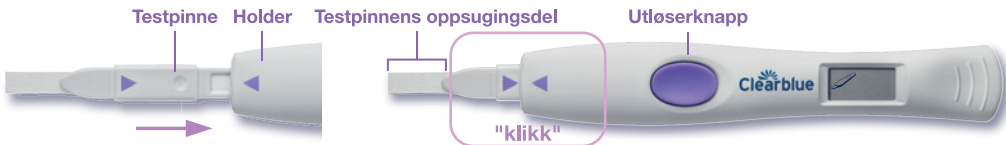
## Slik utføres testen

### 1 Når du er klar for å utføre testen

- Ta ut en testpinne fra folieinnpakningen.
- Fjern hetten på testpinnen.



### 2 Sett inn testpinnen i holderen



- Sørg for at de lilla pilene er i linje som vist.
- Testen slår seg på når du har satt testpinnen riktig inn i holderen.



#### Indikator for ny syklus (Blinkende)

- Første gang du bruker holderen vil symbolene for den nye syklusen **blinke** kort. Hvis disse symbolene vises og det ikke er første gang du har brukt holderen, se Spm 11.



#### Test klar

- Symbolet for at testen er klar vil deretter vises.
- Du bør nå umiddelbart utføre testen.

- Hvis symbolet for "test klar" ikke vises **ELLER** hvis displayet er tomt, løs ut testpinnen og før den forsiktig inn på nytt.
- Hvis symbolet for test klar fremdeles ikke vises, se Spm 20.

### 3 Velg hvordan du vil utføre testen

#### Enten

- Hold testpinnens oppsugingsdel vendt nedover i urinstrømmen din i 3 sekunder.
- Pass på at holderen ikke blir våt.



#### Eller

- Du kan samle opp en urinprøve i en ren, tørr beholder.
- Hold testpinnens oppsugingsdel i den oppsamlede urinprøven i 15 sekunder.



- Sett hetten på igjen. Tørk av eventuell sølt urin. Hold testpinnens oppsugingsdel vendt nedover, eller legg testen flat.

### 4 Vent på resultatet ditt



Innen 1 minutt vil du se at testen virker, ved at symbolet for test klar begynner å **blinke**.



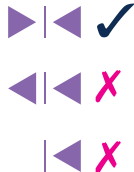
Etter 5 minutter vil displayet vise resultatet.

- Hvis symbolet for test klar ikke begynner å blinke, se Spm 4.

## Riktig og feil bruk



Du må sette inn testpinnen i holderen **før** du utfører testen.



Sett inn testpinnen i holderen slik at de lilla pilene er i linje og peker mot hverandre.



Hold **aldri** testen med testpinnens oppsugingsdel vendt oppover mens du tester.

### 5 Avlese resultatene



#### Lav fertilitet

- Dersom dere har samleie i dag er det mest for moro skyld, siden det er usannsynlig, men ikke umulig, at du blir gravid. Test igjen i morgen med den første urinen etter din lengste søvnperiode. Resultatet vises i displayet i 8 minutter.
- Hvis displayet blir tomt etter testen og du ikke tror du fikk sett resultatet ditt skikkelig, kan du helt enkelt løse ut testpinnen, så vil resultatet ditt vises igjen i 2 minutter.



#### Høy fertilitet

- Ha samleie i dag for å øke sjansene dine for å bli gravid. Husk at du fremdeles må ta testen igjen i morgen med den første urinen etter din lengste søvnperiode. Resultatet vises i displayet i 8 minutter.



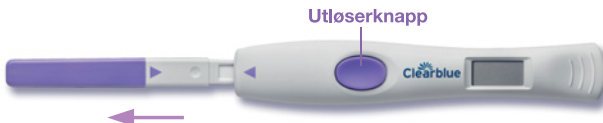
#### Maksimal fertilitet

- Dette er din mest fertile periode, og dette symbolet vil vises i 2 dager. Ha samleie i løpet av disse 2 dagene for å maksimere sjansene dine for å bli gravid. Du kan stoppe å teste etter at den første dagen med maksimal fertilitet vises.

### Perioden du er mest fertil

### 6 Når du er ferdig med å teste

- Løs ut testpinnen så snart som mulig etter at du har sett resultatet, og kast den i det vanlige husholdningsavfallet.



### Feilmeldingssymboler

**Feilmelding A (Blinkende)**  
Se Spm 17.



**Feilmelding B** Se Spm 18.



**Feilmelding C** Se Spm 19.



**Feilmelding D** Se Spm 20.



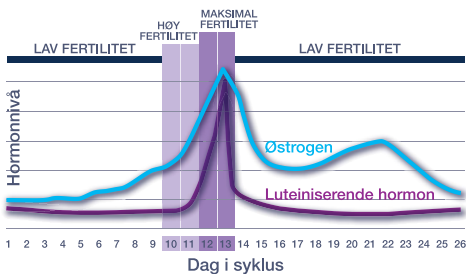
Les avsnittene Ytterligere Informasjon og Spørsmål og Svar

# Clearblue

## Egglosningstest

## DIGITAL

• med dobbel hormonindikator



## Slik virker testen

Testen fungerer ved å overvåke endringene i 2 viktige fertilitetshormoner, luteiniserende hormon (LH) og østrogen, i urin. LH-nivået vil stige ca. 24-36 timer før et egg løsner fra eggstokkene – det som kalles egglosningen. Når LH-stigningen registreres indikerer det at du er i din periode med maksimal fertilitet. Østrogennivået stiger i dagene før LH-stigningen og hjelper kroppen med å forberede seg på egglosning. Når stigningen i østrogennivået registreres indikerer det at du har høy fertilitet. Dersom du har samleier på dager med høy og maksimal fertilitet, øker dette sjansene dine for å bli gravid.

Illustrasjonen viser et eksempel på hvordan lave, høye og maksimale dager kan se ut i en syklus.

## YTTERLIGERE INFORMASJON

### Bruke holderen igjen

Når du er klar til å ta testen igjen, skal du følge instruksjonene fra steg 1 med en ny testpinne. Hvis resultatet ditt fremdeles vises må du vente til displayet blir tomt før du tar en ny test. Hvis denne feilmeldingen vises, se Spm 19.

### Gjenvinning av batteriene og kasting av holderen

Når du er ferdig med å bruke holderen tar du den øvre og nedre halvdelene fra hverandre. Start med enden som er nærmest displayet. Fjern alle batteriene som ligger under det øvre metaldekselet i midten og kast disse i samsvar med gjeldende retningslinjer for gjenvinning. **Advarsel:** Batteriene må ikke demonteres, lades opp på nytt, eller kastes på åpen ild. Må ikke svelges. Oppbevares utilgjengelig for barn. Kast resten av holderen i henhold til gjeldende retningslinjer for gjenvinning av elektrisk utstyr. Elektrisk utstyr må ikke kastes på åpen ild.

## SPØRSMÅL OG SVAR

- Sykluslengden min varierer, når bør jeg starte å teste?**  
Hvis sykluslengden din varierer med mer enn 3 dager, bør du bruke lengden på den siste syklusen din til å finne ut når du skal starte å teste.
- Hva om jeg ikke fikk testet med den første urinen etter min lengste søvnperiode?**  
Du bør teste så snart du kan, men unngå å drikke store mengder væske i mellomtiden. Hvis du ikke bruker den første urinen etter din lengste søvnperiode kan det være du vil se uventede resultater for høy fertilitet, og det er derfor viktig at du husker å bruke den første urinen etter din lengste søvnperiode.
- Kan jeg kjøpe flere testpinner eller bruke holderen med testpinner fra et annet produkt?**  
Nei. Testpinner kan ikke kjøpes separat. Du kan kun bruke testpinner for Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator sammen med holderen.
- Jeg har utført en test, men symbolet for test klar har ikke begynt å blinke. Hva betyr dette?**  
Testen er ikke utført på riktig måte. Et feilmeldingssymbol vil vises på displayet innen 10 minutter etter testingen. Du bør teste igjen med en ny testpinne. Se **'Bruke holderen igjen'**.
- Hva gjør jeg hvis holderen blir våt?**  
Du bør tørke av den. Litt søl er ikke noe problem, men den kan skades dersom den blir svært våt. Hvis dette skjer, vil displayet enten forbli tomt eller så vil et feilmeldingssymbol vises.
- Jeg har utført en test, men det blir ikke vist noe resultat. Hva betyr dette?**  
Resultatet ditt bør vises 5 minutter etter at symbolet for test klar begynte å blinke. Hvis det ikke vises noe resultat, vil et feilmeldingssymbol vises innen 10 minutter. Se **'Feilmeldinger'**.
- Kan jeg finne ut resultatet ved å se på linjene på testpinnen?**  
Nei. Resultatet kan kun avleses på displayet og ikke fra noen linjer du kanskje ser når du løser ut testpinnen.
- Hvor nøyaktig er Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator?**  
En laboratorietest har vist at testen er mer enn 99 % nøyaktig i å registrere LH-stigningen (maksimal fertilitet). Sensitiviteten for registrering av LH i Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator er 40mIU/ml målt mot "Third International Standard for urinary LH & FSH for Bioassay (71/264)".

### 9 Jeg har utført alle testene som anvist, men har ikke sett høy og/eller maksimal fertilitet. Hva skal jeg gjøre?

Det er nok testpinner i denne pakken til at de fleste kvinner med regelmessige sykluser skal kunne oppdage sine perioder med høy og maksimal fertilitet. Hvis sykluslengden din er lang eller hvis syklusen varierer, kan det hende du må ta flere tester. Du bør da bruke den samme holderen med testpinner fra en ny pakke.

Noen kvinner har ikke egglosning under hver syklus, og dersom dette forekommer vil de ikke se resultatet maksimal fertilitet. Hvis du er bekymret over resultatene dine kan du oppsøke legen din eller ringe kundeservice.

Noen kvinner vil ikke se dager med høy fertilitet, men kun dager med maksimal fertilitet. Dette kan være fordi østrogennivået ikke er høyt nok til å kunne registreres av testen, eller fordi de startet for sent med testingen. Du kan fortsatt stole på resultatene som viser maksimal fertilitet, og dersom du har samleie på disse dagene maksimeres sjansene dine for å bli gravid.

### 10 Jeg har utført testene som anvist, men jeg så ikke 4 fertile dager. Hva betyr dette?

Under kliniske testforsøk identifiserte Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator 4 eller flere fertile dager (2 dager med maksimal fertilitet, i tillegg til 2 dager med høy fertilitet) i 80 % av syklusene. Hormonivåer og sykluslengde varierer fra kvinne til kvinne, samt fra syklus til syklus hos den samme kvinnen. Antall fertile dager som vises vil være personlig for deg og hos noen kvinner vil det være færre enn 4. Dette betyr ikke at testen ikke virker. Ha samleie på dager med høy og maksimal fertilitet for å maksimere sjansene dine for å bli gravid.

### 11 Jeg har satt i en ny testpinne og disse symbolene har blinket på displayet. Hva betyr det?

Dette betyr at holderen er klar til bruk for første gang. Symbolene vil også vises dersom du tester etter du har sett maksimal fertilitet eller dersom du ikke har utført en test på 3 eller flere dager på rad. Hvis du har unnlatt å teste over 3 eller flere dager og ikke har sett maksimal fertilitet, vil holderen tro at du tester for første gang. Hvis du fortsetter med testen vil den kanskje ikke oppdage høy eller maksimal fertilitet. Det er bedre å vente til din neste syklus for du tester på nytt.

### 12 Kan medisiner eller medisinske tilstander påvirke resultatet?

Les alltid produsentens instruksjoner for ethvert legemiddel du tar, for du utfører testen. Visse medisinske tilstander og legemidler kan gi villledende resultater, for eksempel at:

- du er gravid.
- du nylig har vært gravid.
- du har nådd menopause.
- du har nedsatt lever- eller nyrefunksjon.
- du har polycystisk ovariesyndrom.
- du tar medisiner for fertilitet som inneholder luteiniserende hormon eller humant koriongonadotropin.
- du tar antibiotika som inneholder tetrasykliner.
- Noen fertilitetsbehandlinger som for eksempel klomifensitrat kan gi villledende resultater for høy fertilitet. Resultatene for maksimal fertilitet vil vanligvis være upåvirket.

Hvis du nylig har vært gravid bør du vente til du har hatt 2 naturlige menstruasjonssykluser og notere hvor lenge disse varer før du bruker Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator. Hvis du tar medisiner eller har en medisinsk lidelse, bør du kontakte legen din for du planlegger en graviditet.

### 13 Jeg har nylig sluttet å bruke hormonell prevensjon (for eksempel p-piller). Vil dette påvirke resultatet?

Nei. Men det kan ta litt tid før syklusene dine blir regelmessige, så det kan være lurt å vente til du har hatt 2 naturlige menstruasjonssykluser, og notere hvor lenge disse varer, før du bruker Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator.

### 14 Kan jeg bruke Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator som prevensjonsmiddel siden den forteller meg når jeg er fertil?

Nei. Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator skal ikke brukes som prevensjon.

### 15 Jeg tror jeg er gravid, hva skal jeg gjøre?

Du kan finne ut om du er gravid opptil 4 dager før du skulle fått menstruasjon hvis du bruker Clearblue Digital Graviditetstest med ukeindikator.\* Hvis resultatet ditt er 'Gravid', vil testen også vise hvor mange uker som har gått siden unnfangelsen. Hvis du er gravid bør du kontakte legen din, som kan gi deg råd om hvilke steg du skal ta videre.

### 16 Jeg har brukt Clearblue Digital Egglosningstest med dobbel hormonindikator i flere måneder og jeg har ennå ikke blitt gravid. Er noe galt?

Det kan ta mange måneder å bli gravid. Det kan være mange grunner til at du ikke blir gravid, selv om du har hatt samleie under din mest fertile periode. Hvis det har gått flere måneder uten at du har blitt gravid, eller uten at du har sett maksimal fertilitet, bør du kontakte legen din.

## Feilmeldinger

### 17 Hva betyr dette blinkende symbolet?

Testpinnen ble løst ut for tidlig. Hvis den ikke settes inn igjen raskt nok, vil enda et feilmeldingssymbol vises på displayet.

### 18 Hva betyr dette symbolet?

En feil har oppstått under testen. Det kan være at:

- Du utførte testen før du satte inn testpinnen i holderen.
- Testpinnens oppsugingsdel ikke ble holdt slik at den pekte nedover, eller at testen ikke ble lagt flatt etter at den var utført.
- Du påførte for mye eller for lite urin på testen.
- Testpinnen ble løst ut for tidlig. Dette symbolet vises i displayet i 8 minutter. Utfør testen på nytt med en ny testpinne, og sørg for å følge instruksjonene nøye.

Hvis du har samlet en urinprøve kan du bruke denne til å teste igjen så snart displayet er tomt. Hvis ikke bør du ta testen igjen så snart som mulig, men unngå å drikke for mye.

### 19 Hva betyr dette symbolet?

Kontakt Clearblue kundeservice. Hvis du har ubrukte testpinner bør du ikke bruke dem med denne holderen.

### 20 Displayet er tomt over lengre tid. Hva betyr dette?

Hvis du ikke har påført urin på testpinnen, løs den ut og start på nytt fra steg 1. Hvis urin er påført, ta kontakt med Clearblue kundeservice.

\*Clearblue Digital Graviditetstest med ukeindikator kan brukes opptil 4 dager før du forventer menstruasjonen. I kliniske tester med prøver utført tidlig i graviditeten ga Clearblue Digital Graviditetstest med ukeindikator følgende resultater: 55 % av kvinnene fikk resultatet 'Gravid' 4 dager før forventet menstruasjon, 86 % av kvinnene 3 dager før, 97 % av kvinnene 2 dager før og 98 % av kvinnene 1 dag før forventet menstruasjon.

## www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager. Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter.

## 800 10 218

Samtaler er gratis fra fasttelefon, kan koste fra mobiltelefon. Alle samtaler spilles inn og kan overvåkes i forbindelse med kvalitetssikring. Vennligst oppgi partnummeret fra produktforpakningen.

Denne testen samsvarer med elektromagnetiske utslippskrav ifølge EN61326. Dens elektromagnetiske utslipp er derfor lavt. Forstyrrelser fra annet elektrisk utstyr forventes ikke.

Denne testen bør ikke brukes i umiddelbar nærhet av sterke elektromagnetiske strålingskilder, f.eks. mobiltelefoner, da disse kan hindre at testen fungerer som den skal.

For å unngå elektrostatisk utladning, bør testen ikke brukes i et svært tørt miljø, særlig ikke hvis det er syntetiske materialer tilstede.

Egglosningstest for hjemmebruk.

Bare for *in vitro*-diagnoser. **IVD**

Oppbevares i romtemperatur.

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Må ikke brukes hvis folieinnpakningen som inneholder testpinnen er skadet.

Testpinner må ikke brukes etter utlopsdatoen.

Testpinner skal ikke brukes flere ganger.

Skal ikke brukes som prevensjonsmiddel.

Disse instruksjonene gjelder for modellnummer 735025.

|  |            |            |                                                   |
|--|------------|------------|---------------------------------------------------|
|  | Produsent  | <b>LOT</b> | LOT-nummer                                        |
|  | Utløpsdato | <b>IVD</b> | Medisinsk utstyr for <i>in vitro</i> -diagnostikk |

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.  
Clearblue er et varemerke.  
© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.