

### Eggløsningstest

Les denne brosjyren nøye før du gjennomfører testen

#### Fem viktige punkter du må lese

1. Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer etter det først vises. Holderen kan ikke lese en annen test mens denne vises.
2. Enhver kvinnes syklus er unik og hormonmønstre varierer, slik at antallet fertile dager du ser, er personlig for deg. I en studie med 87 kvinner fant vi ut følgende:
3. Hvis du startet testingen på riktig dag og du ser mer enn ni dager med høy fertilitet, kan det være at du vil stanse testingen, da det er lite sannsynlig at du vil ha maksimal fertilitet i denne syklusen. Se spørsmål 4.
4. Test kun én gang om dagen inntil du ser høy fertilitet. For å få pålitelige resultater, må du bruke urinen etter din lengste søvnperiode. Når du ser høy fertilitet, kan du teste oftere. Drikk normalt, og det er viktig at du ikke urinerer de siste fire timene før du tester på nytt.
5. Hvis du tar batteriene ut av holderen kan du ikke bruke den på nytt.

Antall dager med høy fertilitet før maksimal fertilitet	prosent av kvinner
0-4	66%
5-9	25%
10+	1%
Ingen maksimal fertilitet etter høy fertilitet	8%
TOTALT	100%

#### Hvordan utføre en test

##### 1 Finn ut når du skal starte med testing

- Bruk tabellen nedenfor til å finne ut hvilken dag du skal starte med testing.
- Dagen menstruasjonen din starter (den første dagen med full blødning) er dag 1, og lengden på syklusen din er det totale antallet dager fra dag 1 til den dagen neste menstruasjon starter.
- Dersom lengden på syklusen din varierer, bruk den korteste av de siste seks syklusene for å avgjøre når du skal starte testingen.

Hvor lang er syklusen din (dager)?	21 eller færre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller flere
Start testingen på dagen som vises under sykluslengden din.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dager før du venter din neste menstruasjon

Testpinne og holder:



##### 2 Før testpinnen inn i holderen

- a) Når du er klar til å teste, ta en testpinne ut av folien og fjern hetten.



- b) Plasser testpinnen i holderen og forsikre deg om at de lilla pilene er på linje slik det er vist.



- c) Den første gangen du bruker testen vil de nye syklussymbolene blinke kort.



- d) Symbolet for 'test klar' vil da vises. Utfør testen med én gang. Dersom dette symbolet ikke vises på skjermen, eller skjermen blir tom, ta testpinnen ut av holderen og sett den inn på nytt.



##### 3 Utfør testen

- a) Enten ... sett helt enkelt testpinnens oppsugingsdel vendt ned i urinstrømmen din i 3 sekunder. Påse at holderen ikke blir våt.



Eller ...

ta en urinprøve i en ren, tørr beholder og ganske enkelt sett oppsugingsdelen ned i prøven i 15 sekunder.



- b) Sett hetten på igjen, tørk av all overflødig urin. Oppsugingsdelen skal være vendt ned eller ligge flatt.

##### 4 Vent på resultatet ditt

Innen 1 minutt vil «klar for test»-symbolet blinke for å vise at testen fungerer.



##### 5 Avles resultatet ditt

Resultatet ditt	Tiden du er mest fertil		
	(blinkende smilefjes)	(ikke-blinkende smilefjes)	
Hva det betyr	<b>Lav fertilitet: liten sjanse for å bli gravid</b> Å ha samleie i dag vil bare være for gledens skyld, siden det er lite sannsynlig at du blir gravid. Test igjen i morgen.	<b>Høy fertilitet: økt sjanse for å bli gravid</b> Ha samleie i dag for å øke sjansene dine til å bli gravid. En økning i østrogennivået er blitt påvist. Høy fertilitet vil vises inntil LH-stigningen din er påvist (maksimal fertilitet).	<b>Maksimal fertilitet: størst sjanse for å bli gravid</b> Ha samleie for å maksimere sjansen for å bli gravid. LH-stigning er blitt påvist – i dag og i morgen er dine mest fertile dager. Så snart den første dagen med maksimal fertilitet vises, skal du ikke lenger teste i løpet av denne syklusen.
Hvor lenge det vises på skjermen	Lav og høy fertilitet vises på skjermen i åtte minutter. Hvis du ikke får sett resultatet ditt, ta testpinnen ut av holderen og det vil vises på nytt i to minutter til.	Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer.	

Hvis ingen resultater vises, se 'Andre symboler og hva de betyr'.

##### 6 Når du er ferdig med testingen

Ta testpinnen din ut så snart som mulig etter du har sett resultatet og avhend den med ditt vanlige husholdningsavfall.

##### 7 Å utføre neste test

Bruk en ny testpinne og følg instruksjonene fra steg 2.

### Eggløsningstest

#### Ytterligere informasjon

- Denne testen fungerer på en annen måte enn andre egglosningstester, som bare påviser ett hormon. Denne testen påviser **to viktige fertilitetshormoner** – østrogen og luteiniserende hormon (LH). Det er viktig at testen er i stand til å etablere startpunkt-nivået av disse hormonene. Start derfor testingen som anvist og fortsett å teste med den samme holderen inntil du ser maksimal fertilitet.
- Dersom hormonnivåene ikke øker i særlig grad over startpunkt-nivåene, vil lav fertilitet vises. Det kan hende du vil se en rekke dager med lav fertilitet før du ser høy eller maksimal fertilitet.
- Østrogennivået øker i dagene før LH-stigning og forbereder kroppen på eggløsning. Når en økning i østrogen er påvist, vises høy fertilitet hver dag fram til maksimal fertilitet er påvist.
- Høy fertilitet indikeres med et blinkende smilefjes.
- Dersom det ikke påvises økning i østrogennivået, eller økningen i østrogen og LH-stigningen forekommer tett på hverandre, kan det være at du ikke ser høy fertilitet.
- En LH-stigning forekommer ca. 24–36 timer før et egg løsner fra en eggstokk – 'eggløsning'. Når LH-stigningen er påvist, vises maksimal fertilitet og vises som regel **etter** lav og høy fertilitet.
- Maksimal fertilitet indikeres med et statisk smilefjes (**det blinker ikke**) og vises på skjermen konstant i 48 timer. Dersom LH-stigningen din påvises den første dagen du tester, vil maksimal fertilitet vises.
- Det kan være at du ikke ser dager med lav, høy og maksimal fertilitet i hver eneste syklus. Dette er ikke uvanlig. Se Spørsmål og svar for mer informasjon.
- **Ha samleie på dager med høy og maksimal fertilitet for å maksimere sjansen din til å bli gravid.**

#### Spørsmål og svar

- Hva skjer hvis jeg ikke bruker den første urinen etter min lengste søvnperiode?**  
Du kan få uventede høye fertilitet-resultater. Test så snart du kan, men drikk normalt.
- Hvor nøyaktig er Clearblue Digital eggløsningstest med dobbel hormonindikator?**  
En laboratorietest har vist at testen er over 99 % nøyaktig i å oppdage LH-stigningen (maksimal fertilitet).\*
- Jeg har ikke sett dager med høy fertilitet. Hvorfor ikke?**  
Det kan være at østrogennivåene dine ikke er høye nok til å bli påvist, eller at hormonendringene forekommer for tett på hverandre, eller at du startet testingen for sent. Det kan være at du likevel ser høy fertilitet, og du kan stole på disse resultatene.
- Jeg har ikke sett dager med maksimal fertilitet. Hvorfor ikke?**  
Det kan være at LH-stigningen er for lav til å bli påvist, eller at du ikke har hatt eggløsning i denne syklusen. Dette er ikke uvanlig, men vi anbefaler deg å snakke med en lege dersom du ikke ser maksimal fertilitet i løpet av tre påfølgende sykkluser.  
  
Dersom du hopper over en test rundt LH-stigning, kan det være at du ikke ser maksimal fertilitet, så husk å teste som anvist, og bruk den samme holderen gjennom hele syklusen.
- Kan medisiner eller sykdom påvirke resultatet?**  
Les alltid produsentens instruksjoner for ethvert medikament du inntar før du fortar en test. Visse medisinske tilstander og medikamenter kan gi misvisende resultater, for eksempel dersom du er gravid eller nylig har vært gravid, har nådd overgangsalderen, har sviktende lever- eller nyrefunksjon, har polycystisk ovariesyndrom, tar fertilitetsmedikamenter som inneholder luteiniserende hormon eller humant chorion-gonadotropin, eller tar antibiotika som inneholder tetrasykliner.  
  
Noen fertilitetsbehandlinger, slik som klomifensitrat kan gi villedende resultater for høy fertilitet. Resultater for høy fertilitet skal være upåvirket.  
  
Dersom du nylig har vært gravid, bør du vente til du har hatt to sykkluser før du tester.

**www.clearblue.com**  
 Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager. Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter.  
**800 10 218**  
 Samtaler er gratis fra fasttelefon, kan koste fra mobiltelefon. Alle samtaler spilles inn og kan overvåkes i forbindelse med kvalitetssikring. Vennligst oppgi partinummet fra produktforpakningen.

Siden svangerskapskontroll er svært viktig for en babys helse, anbefaler vi at du snakker med legen din før du prøver å unnfange.

\*Sensitiviteten for oppdagelse av LH i Clearblue Digital eggløsningstest med dobbel hormonindikator er 40mIU/ml målt opp mot studien «Third International Standard for urinary LH & FSH for Bioassay (71/264)».


Clearblue er et varemerke.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.

© 2015 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

#### Andre symboler og hva de betyr

Et symbol vil vises innen ti minutter dersom det har oppstått en feil.

	Testpinnen har blitt tatt ut for tidlig. Sett den raskt inn på nytt.
	En feil har oppstått under testing. Test på nytt med en ny testpinne. Hvis du har tatt en urinprøve, bruk denne til å teste igjen så snart skjermen er blankt. Utfør ellers testen så snart du kan, men drikk normalt og ikke uriner i fire timer før du tester på nytt.
	Du kan ikke bruke denne holderen på nytt, men du kan bruke enhver ubrukt testpinne. Bruk en annen holder fra en ny pakning når du tester på nytt, og følg instruksjonene nøye.
	Dersom skjermen forblir tom når du har satt inn en testpinne, kan det være at du ikke har satt den inn ordentlig. Ta ut testpinnen og start på nytt fra steg 2. Dersom testpinnen er satt inn riktig og skjermen fortsatt er tom, fungerer ikke holderen lenger, og du må kjøpe en ny pakke.  Dersom skjermen er tom etter testing, kan det være at holderen har blitt veldig våt og ikke fungerer lenger.
	Dette vises når du setter inn en testpinne første gang. Dette vil også vises dersom du tester etter du har sett maksimal fertilitet eller dersom du ikke har utført en test på 3 eller flere dager på rad. Hvis du hopper over tre eller flere tester og ikke har sett maksimal fertilitet, er det bedre å vente til neste syklus før du tester på nytt.

Dersom du nylig har sluttet med hormonell prevensjon, kan syklusene dine være uregelmessige, og du bør derfor vente til du har hatt to sykkluser før du tester.

Hvis du tar noen medikamenter eller har en medisinsk lidelse, bør du snakke med en lege før du planlegger å bli gravid.

- Hvordan resirkulerer jeg batteriene og avhender holderen?**  
**Hvis du tar batteriene ut av holderen kan du ikke bruke den på nytt.**  
Når du er ferdig med holderen, separer de øvre og nedre halvdelene ved å starte i den enden som er nærmest skjermen. Fjern alle batteriene fra under det sentrale metalldekelet og avhend disse i samsvar med passende rutiner for resirkulering. **Forsiktig:** Ikke ta fra hverandre, lad opp eller kast batteriene på åpen ild. Må ikke svelges. Holdes unna barn. Kast resten av holderen i henhold til passende rutiner for resirkulering av elektrisk utstyr. Elektrisk utstyr skal ikke kastes på åpen ild.
- Er testpinner tilgjengelige separat?**  
Nei. Dersom du har brukt alle testpinnene i pakken, må du kjøpe en ny pakke med holder og testpinner. Bruk den samme holderen med ny testpinner gjennom hele syklusen.  
  
Dersom du har testpinner til overs etter testingen, kan du bruke disse og holderen i neste syklus om nødvendig.
- Jeg har brukt Clearblue Digital eggløsningstest i flere måneder og har ikke blitt gravid. Hvorfor ikke?**  
For et normalt friskt par kan det ta mange måneder å oppnå graviditet. Vi anbefaler at du oppsøker lege dersom du er under 35 år og ikke har blitt gravid etter å ha prøvd i 12 måneder. Dersom du er over 35 år, bør du oppsøke lege etter å ha prøvd i seks måneder, og dersom du er over 40 år, bør du oppsøke lege med det samme.

Egglosningstest for hjemmebruk. Bruk testpinnene for Clearblue Digital egglosningstest med dobbel hormonindikator kun med holderen. Kun til *in vitro*-diagnoser. Oppbevares ved romtemperatur. Oppbevares utilgjengelig for barn. Ikke bruk hvis folieinnpakningen med testpinnen inni er skadet. Ikke bruk en testpinne som har passert utløpsdatoen. Testpinner er ikke til gjenbruk. Ikke til prevensjonsbruk. Denne bruksanvisningen er ment for modellnummer 735025/D. Resultater skal leses av på skjermen og ikke av eventuelle streker du måtte se på testpinnen.

Denne testen tilfredsstiller kravene i EN61326 til elektromagnetisk stråling. Dens elektromagnetiske stråling er derfor lav. Interferens fra annet elektrisk utstyr er ikke forventet. Denne testen bør ikke brukes i umiddelbar nærhet av sterke elektromagnetiske strålingskilder, f.eks. mobiltelefoner, da disse kan hindre at testen fungerer korrekt. For å unngå elektrostatisk utladning, skal ikke testen brukes i et svært tørt miljø, særlig hvis det er syntetiske materialer tilstede.



IVD	In vitro-diagnostisk medisinsk enhet	LOT	Partinummer
	Produsent		Bruk før dato
			Temperaturgrense 2 °C–30 °C